RÉFLEXOLOGIE
les Cartes de la Santé

© depuis 1992 ewald-kliegel.de

Bienvenue à une nouvelle dimension de notre peau

Zones réflexes segmentaires
(les zones aux étages spinaux)

Chers amis de la réflexologie,

Nous sommes tous unis par la recherche du bonheur, de la paix et de la santé. Cela vaut encore plus en temps de crise. C'est précisément alors qu'une meilleure compréhension à mieux comprendre est particulièrement utile. En conséquence, je mets gratuitement à disposition mes «Cartes de la Santé» pour leur 30éme anniversaire pour un usage personnel. En 1992, Thomas Gutsche et moi avons réuni tous les systèmes connus des zones de réflexologie de notre corps en un seul ouvrage. Pour simplifier, nous avons utilisé le langage symbolique sous la forme d'icônes d'organes pour permettre de repérer les zones de réflexologie en un coup d'œil.

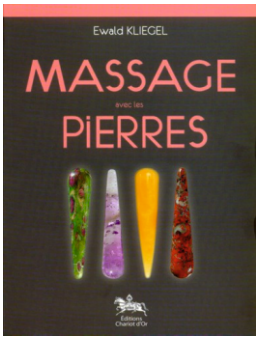
Cela a été suivi par le développement de bâtons de pierres et leur réalisation avec ***www.lapisvitalis.de*** ainsi que mes interventions d'enseignement pendant 30 ans dans ***www.paracelsus.de***, la plus grande école de naturopathie en Europe. Tout cela m'a incité à écrire mes livres traduits en sept langues et à mon nouveau projet

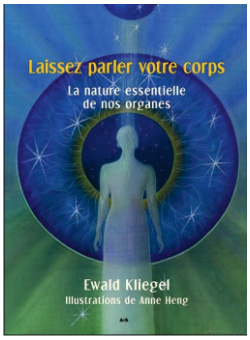
Laissez Parler Votre Corps

- De par mon engagement international, il a toujours été important pour moi de penser au-delà des frontières.
- Par conséquent, mes «Cartes de la Santé» sont disponibles gratuitement en tant que contribution à la compréhension internationale en allemand, français, anglais, espagnol, russe, ukrainien et chinois - avec la perspective de traduction en de nombreuses autres langues.
- Pour leur application pratique en thérapie et bien-être je suis disponible sur demande pour animer pour des événements et séminaires. (seminaire@ewald-kliegel.de)

Je vous souhaite Joie et succès avec la réflexologie !

Ewald Kliegel



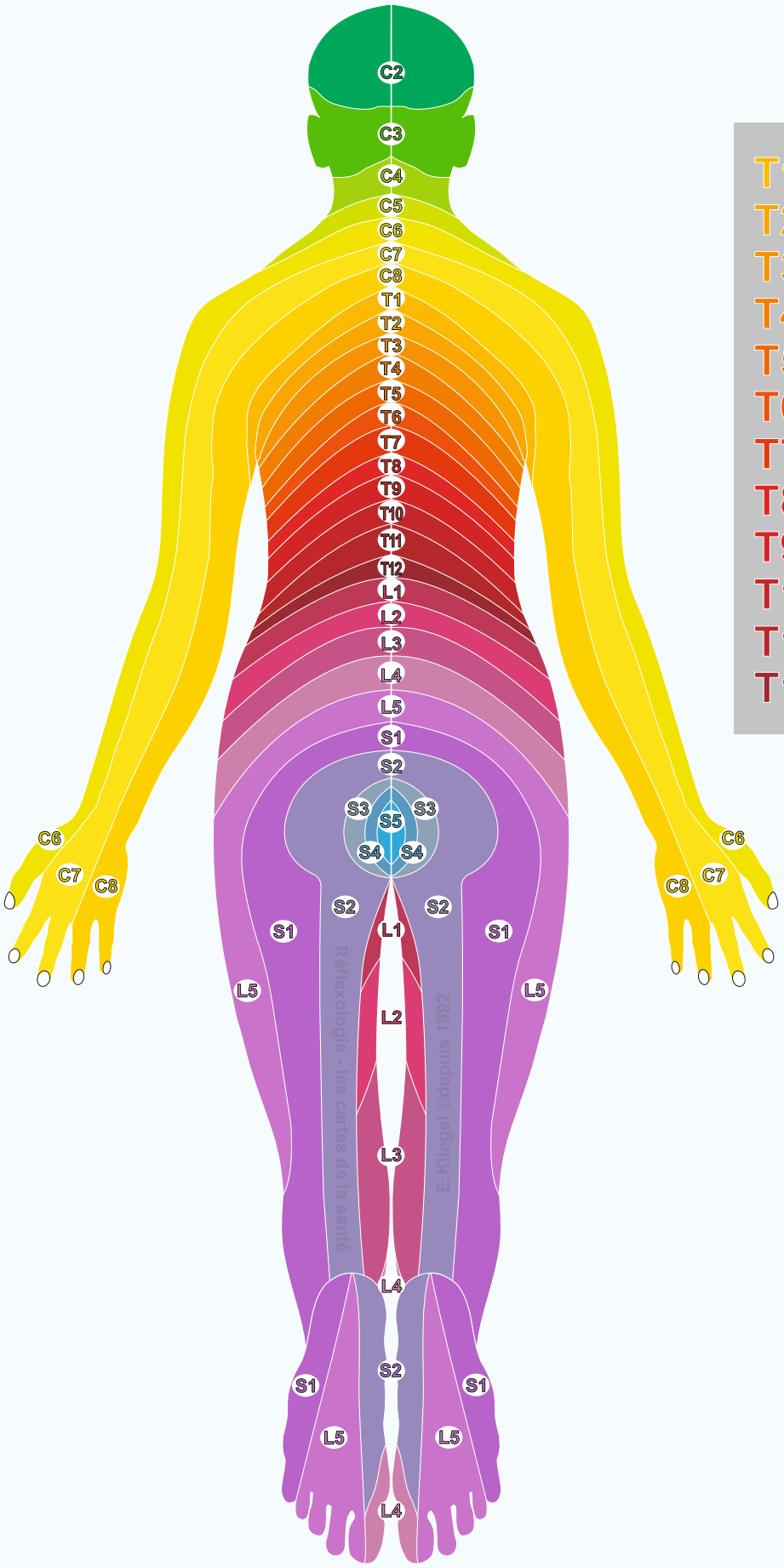


En téléchargeant une illustration, vous obtenez le droit d'utiliser le contenu téléchargé pour votre usage personnel. Il est expressément précisé que cela n'inclut aucun droit de propriété. Tous les contenus et images sont protégés par le droit d'auteur et ne peuvent être modifiés ni en substance ni en édition. Il s'appliquera pleinement les dispositions de la Loi sur le droit d'auteur et la jurisprudence actuelle. Pour des raisons de droits d'auteur, je m'attends à ce que mon site Web **www.ewald-kliegel.de** soit indiqué dans toutes les publications des images sur le Web et les médias sociaux. Les prestataires professionnels ont besoin de mon consentement explicite.

Réflexologie - les Dermatomes sur l'arrière
(les zones sur la peau aux étages spinaux)

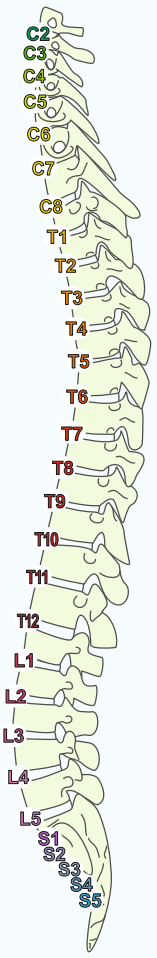
Réflexologie - les cartes de la santé

Ewald Kliegel©



Colonne spinaux / Thorax

T1
T2
T3
T4
T5
T6
T7
T8
T9
T10
T11
T12



Épaules / Bras

C2
C3
C4
C5
C6
C7
C8

Hanches / Jambes

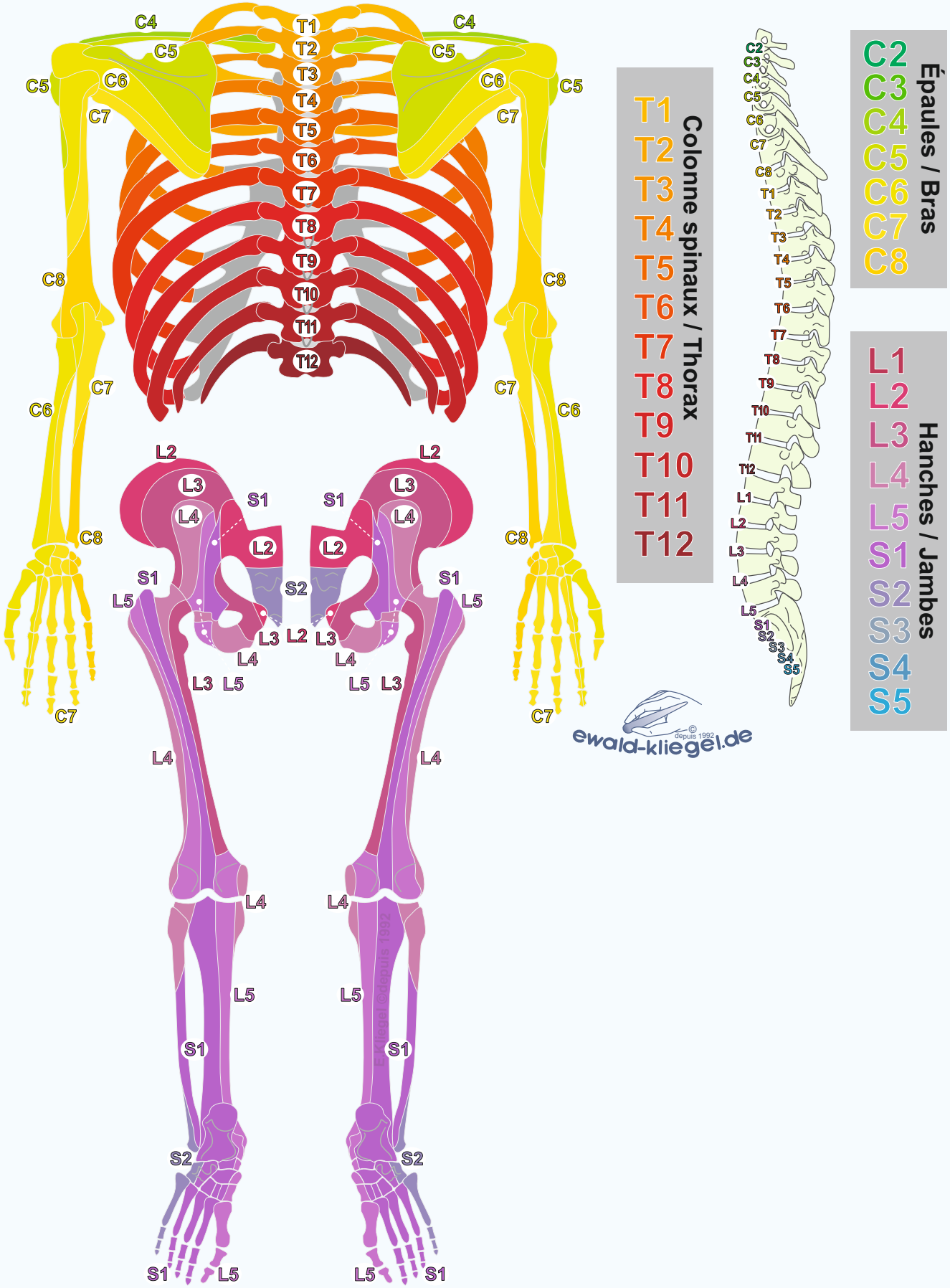
L1
L2
L3
L4
L5
S1
S2
S3
S4
S5

© depuis 1992
ewald-kliegel.de

Réflexologie - les Sclerotomes sur l'arrière
(les zones sur les os aux étages spinaux)

Réflexologie - les cartes de la santé

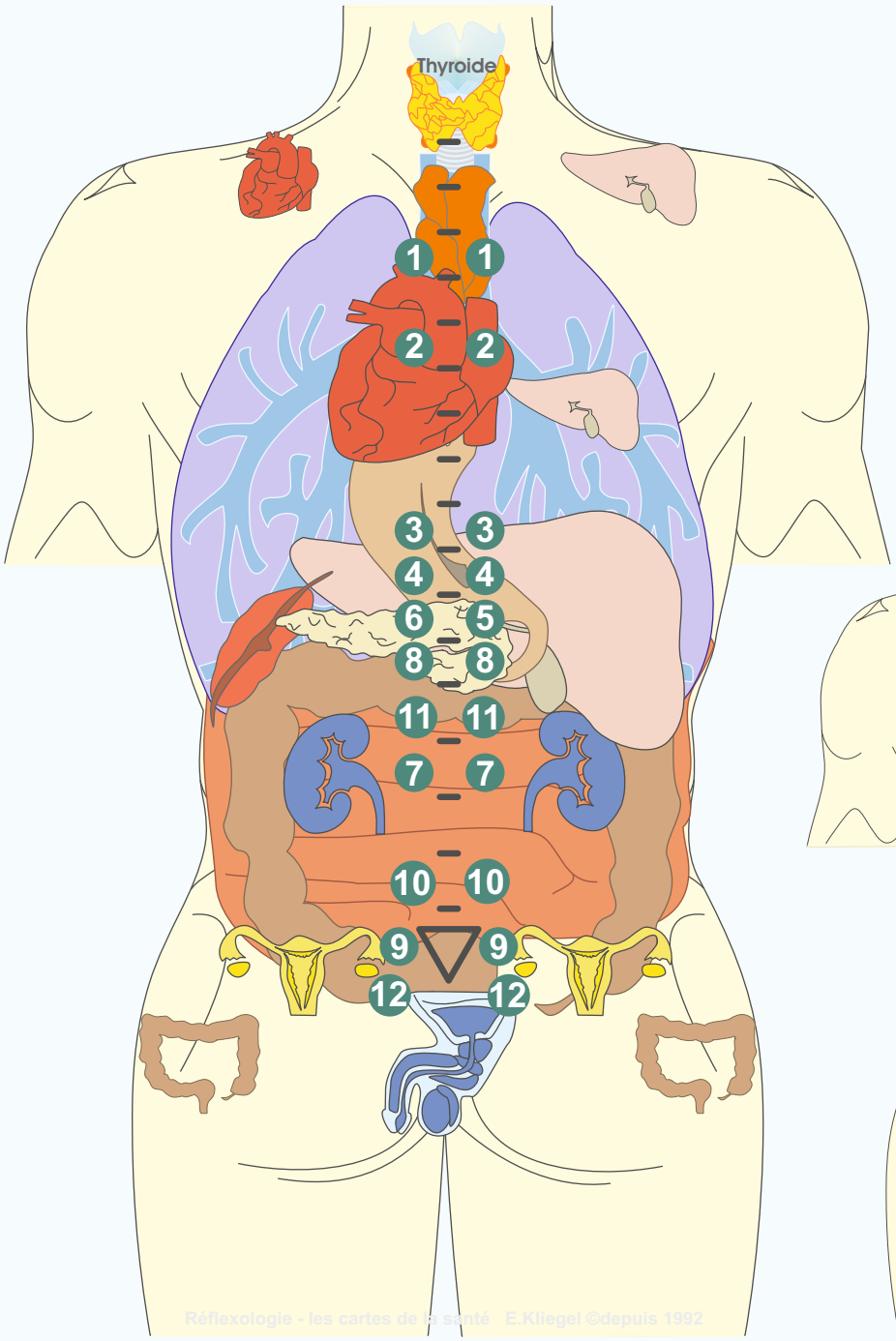
Ewald Kliegel©



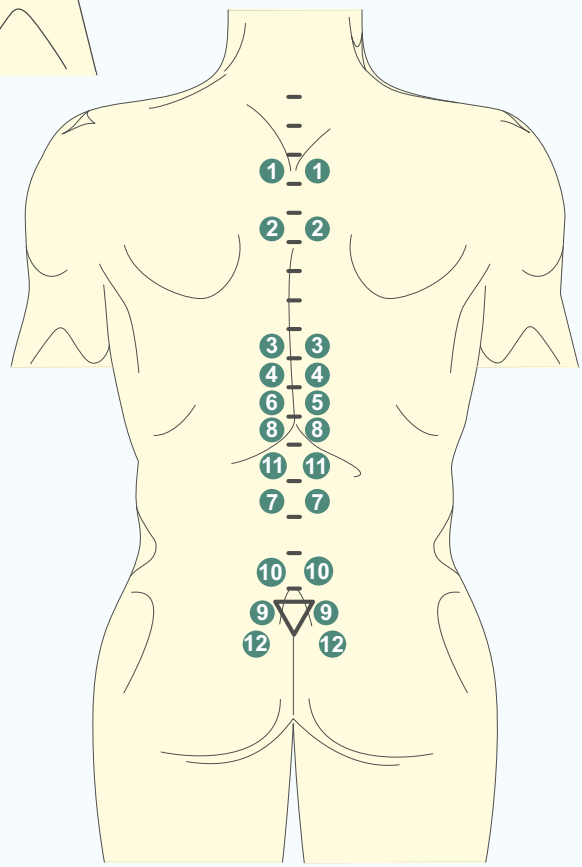
RÉFLEXOLOGIE sur le Dos

Réflexologie - les cartes de la santé

Ewald Kliegel©



avec les points SHU d'acupuncture



Réflexologie - les cartes de la santé E.Kliegel ©depuis 1992

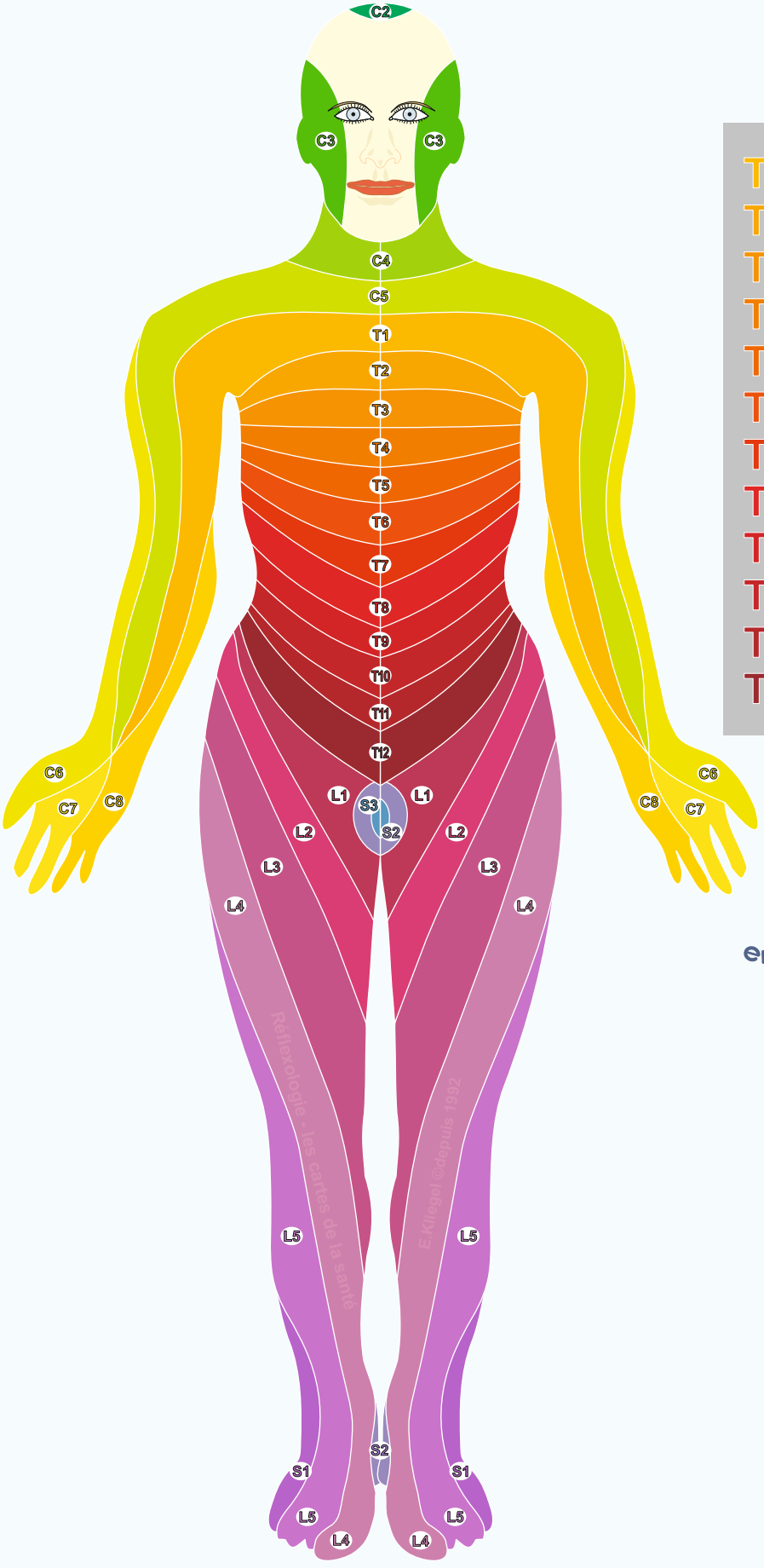
Poumon 1 | Cœur 2 | Foie 3 | Vésicule biliaire 4 | Pancréas 5 | Rate 6

Reins 7 | Estomac 8 | Intestin grêle 9 | Intestin 10 | Hormone et organes de sexe 11 | Vessie 12

Réflexologie - les Dermatomes sur l'avant
(les zones sur la peau aux étages spinaux)

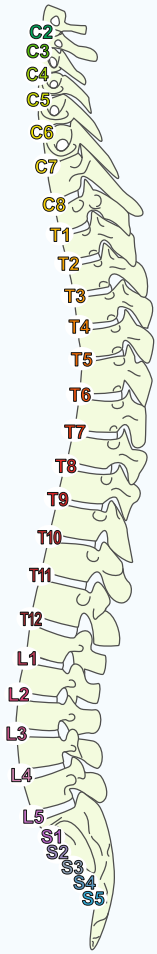
Réflexologie - les cartes de la santé

Ewald Kliegel©



Colonne spinaux / Thorax

T1
T2
T3
T4
T5
T6
T7
T8
T9
T10
T11
T12



Épaules / Bras

C2
C3
C4
C5
C6
C7
C8

Hanches / Jambes

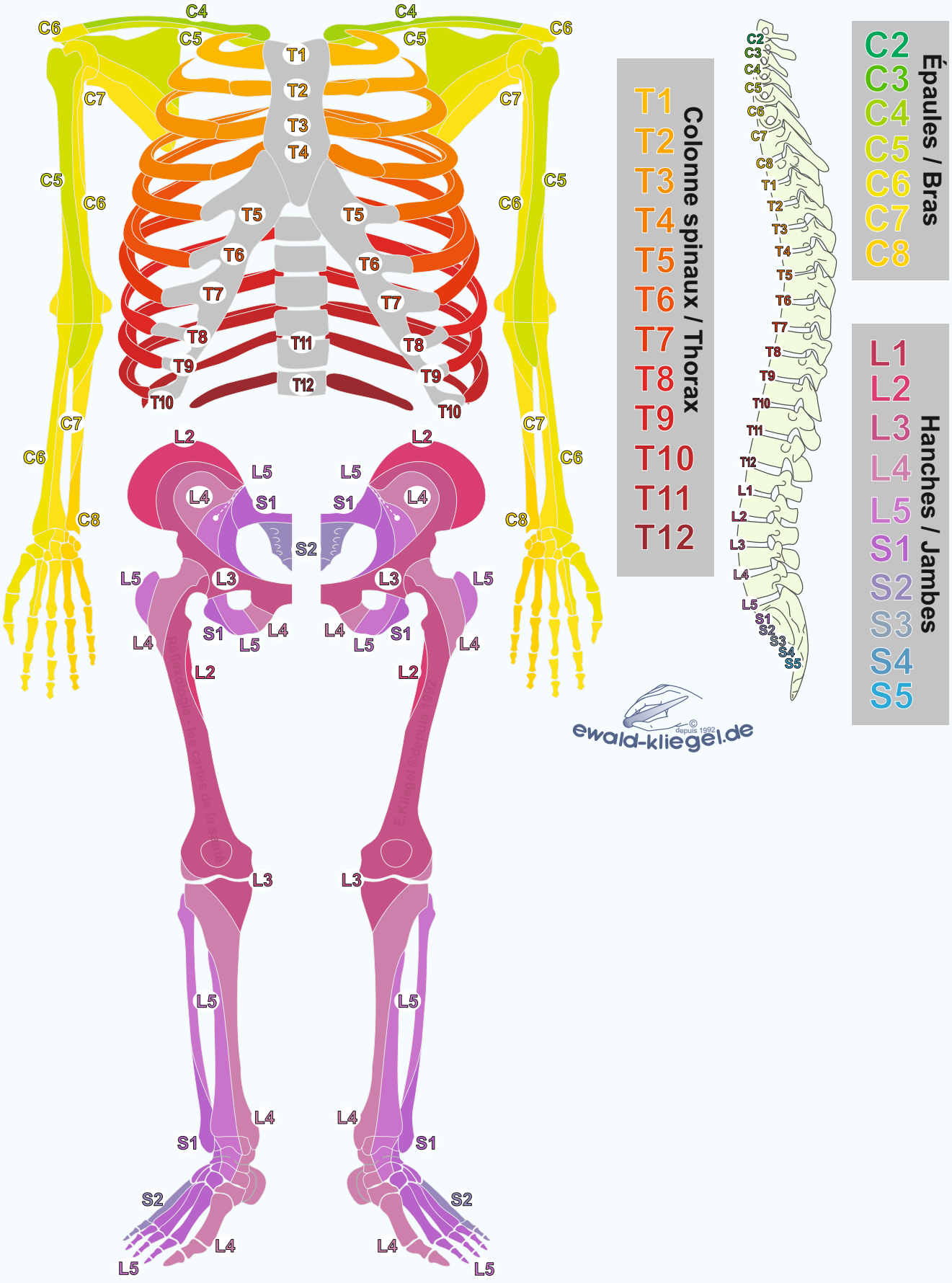
L1
L2
L3
L4
L5
S1
S2
S3
S4
S5

ewald-kliegel.de © depuis 1992

Réflexologie - les Sclerotomes sur l'avant
(les zones sur les os aux étages spinaux)

Réflexologie - les cartes de la santé

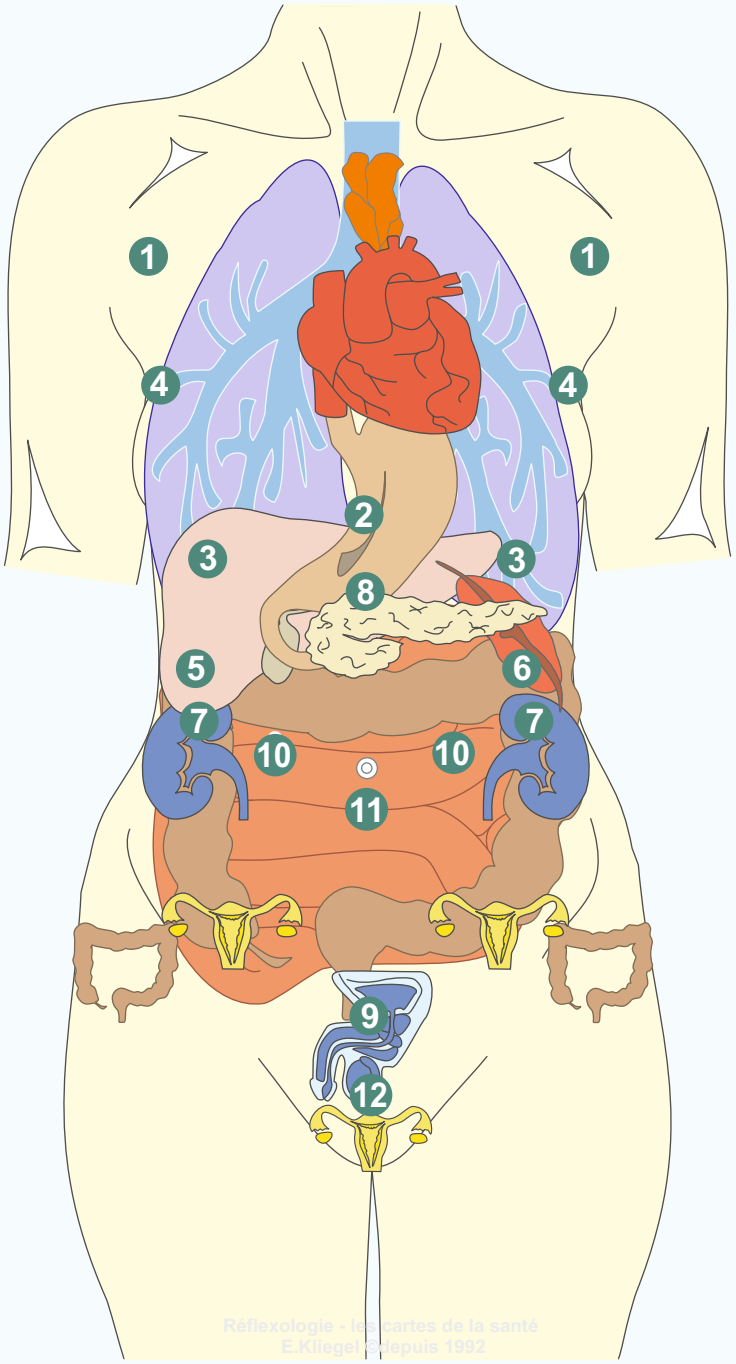
Ewald Kliegel©



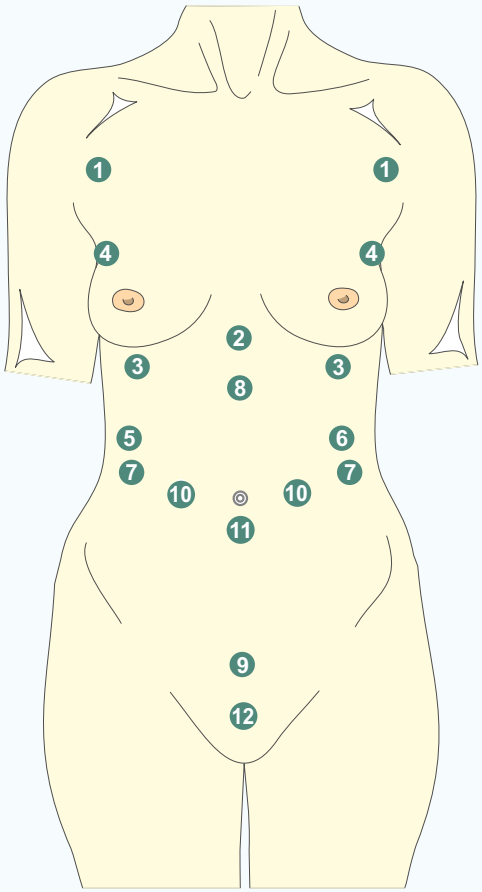
RÉFLEXOLOGIE sur l'Avant

Réflexologie - les cartes de la santé

Ewald Kliegel©



avec
les points MU
d'acupuncture



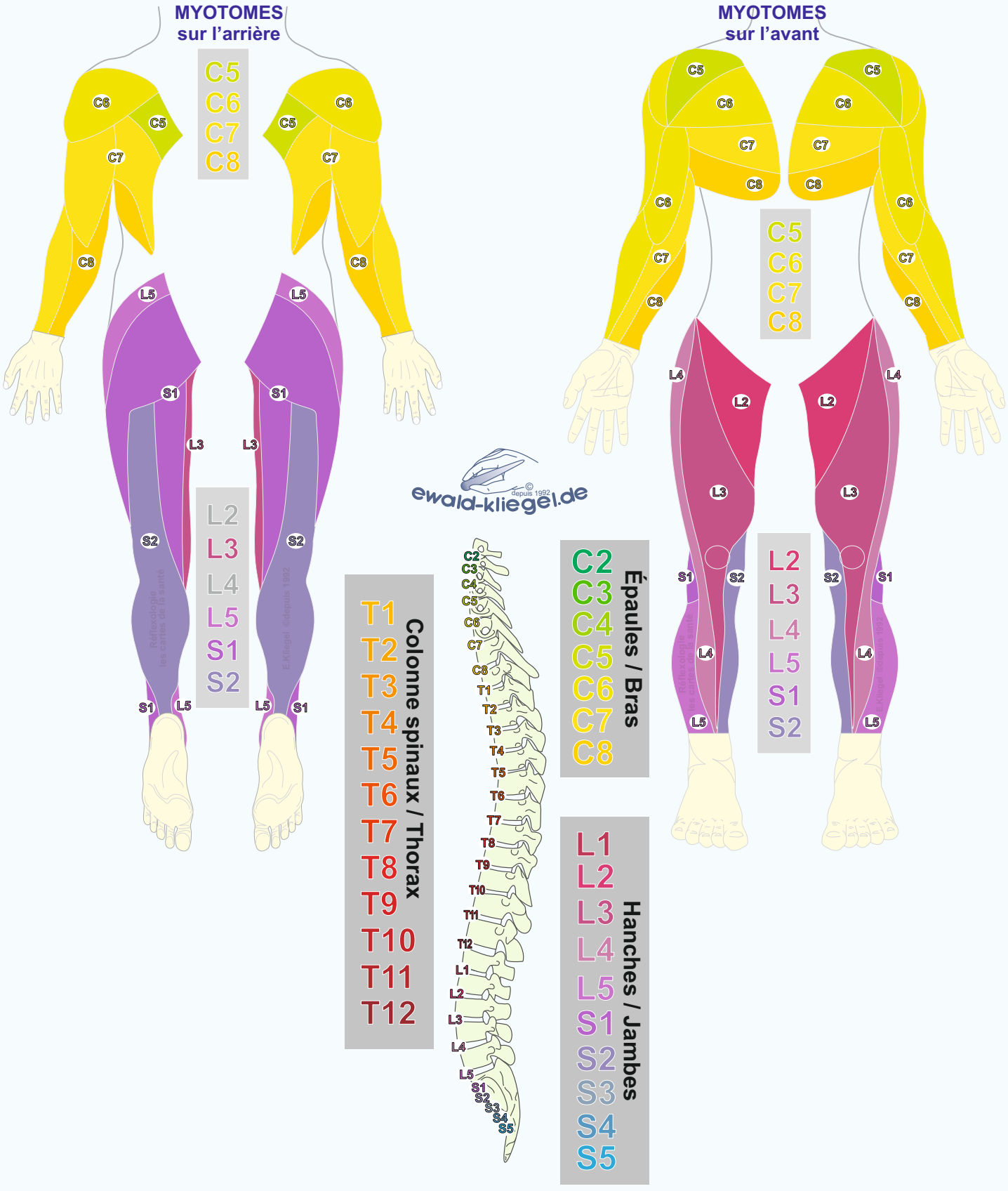
Réflexologie - les cartes de la santé
E.Kliegel ©depuis 1992

1 Poumon
2 Cœur
3 Foie
4 Vésicule biliaire
5 Pancréas
6 Rate
7 Reins
8 Estomac
9 Intestin grêle
10 Intestin
11 Hormone et organes de sexe
12 Vessie

Réflexologie - les Myotomes sur l'arrière
(les assignations musculaires aux étages spinaux)

Réflexologie - les cartes de la santé

Ewald Kliegel©



Réflexologie - les Myotomes
(les assignations musculaires aux étages spinaux)

Réflexologie - les cartes de la santé

Ewald Kliegel©

C 4	C 5	C 6	C 7	C 8	T 1

Les muscles de l'épaule

- M. Supraspinatus
- M. Teres minor
- M. Deltoideus
- M. Infraspinatus
- M. Subscapularis
- M. Teres major

Innervation des muscles de l'épaule, du bras et de la main à partir de la colonne cervicale et thoracique

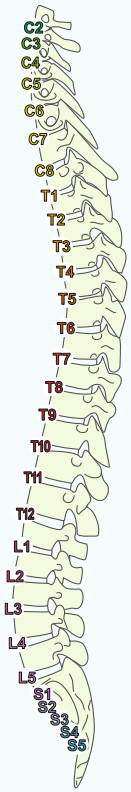
- M. Brachialis
- M. Supinator longus
- M. Supinator brevis
- M. Coracobrachialis
- M. Extensor carpi radialis
- M. Bizeps brachii
- M. Extensor carpi radialis

Les muscles du bras et de la main

- M. Pronator teres
- M. Opponens pollicis
- M. Flexor carpi radialis
- M. Flexor pollicis longus
- M. Abductor pollicis longus
- M. Extensor pollicis longus
- M. Extensor digiti communis
- M. Extensor indicis
- M. Extensor carpi ulnaris
- M. Extensor digiti minimi
- M. Anconaeus
- M. Flexor digitorum superficialis
- M. Flexor digitorum profundus
- M. Pronator quadratus
- M. Flexor carpi ulnaris
- M. Palmaris longus
- M. Abductor pollicis brevis
- M. Flexor pollicis brevis
- M. Flexor digiti minimi
- M. Opponens digiti minimi
- M. Abductor pollicis
- M. Abductor digiti minimi
- M. Palmaris brevis
- M. Interossei
- M. Lumbricales

Colonne spinaux / Thorax

T1 T2 T3 T4 T5 T6 T7 T8 T9 T10 T11 T12



Épaules / Bras

C2 C3 C4 C5 C6 C7 C8

Hanches / Jambes

L1 L2 L3 L4 L5 S1 S2 S3 S4 S5

ewald-kliegel.de © depuis 1992

Réflexologie - les cartes de la santé E.Kliegel ©depuis 1992

C 4	C 5	C 6	C 7	C 8	T 1

Réflexologie - les Myotomes
(les assignations musculaires aux étages spinaux)
Réflexologie - les cartes de la santé
Ewald Kliegel©

T 12	L 1	L 2	L 3	L 4	L 5	S 1	S 2	S 3

M. Ileopsoas

M. Tensor fascia latae
M. Glutaeus maximus
M. Glutaeus medius
M. Glutaeus minimus
M. Quadratus femoris
M. Gemellus superior
M. Gemellus inferior
M. Obturatorius internus
M. Piriformis

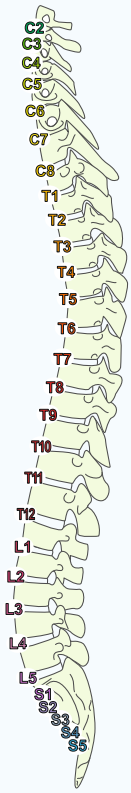
Les muscles de la hanche

M. Sartorius
M. Pectineus
M. Adductor longus
M. Grazilis
M. Adductor brevis
M. Quadrizeps
M. Adductor magnus
M. Adductor minimus
M. Obturatorius externus
M. Articularis genu

Innervation des muscles de la hanche, de la jambe et du pied à partir de la colonne thoracique, lombaire et sacrée

M. Tibialis anterior
M. Semitendinosus
M. Semimembranosus
M. Extensor hallucis longus
M. Extensor digitorum longus
M. Plantaris
M. Extensor hallucis brevis
M. Extensor digitorum brevis
M. Biceps femoris
M. Soleus
M. Gastrocnemius
M. Peronaeus longus
M. Peronaeus brevis
M. Flexor digitorum brevis
M. Abductor hallucis
M. Tibialis posterior
Mm. Lumbricales
M Flexor digitorum longus.
M. Flexor hallucis longus
M. Flexor hallucis brevis
M. Abductor hallucis
M. Abductor digiti minimi
M. Flexor digit. min. brevis
M. Opponens digiti minimi
M. Quadratus plantaris
Mm. Interossei

Les muscles des jambes et des pieds



Colonne spinaux / Thorax
T1 T2 T3 T4 T5 T6 T7 T8 T9 T10 T11 T12

Épaules / Bras
C2 C3 C4 C5 C6 C7 C8

Hanches / Jambes
L1 L2 L3 L4 L5 S1 S2 S3 S4 S5

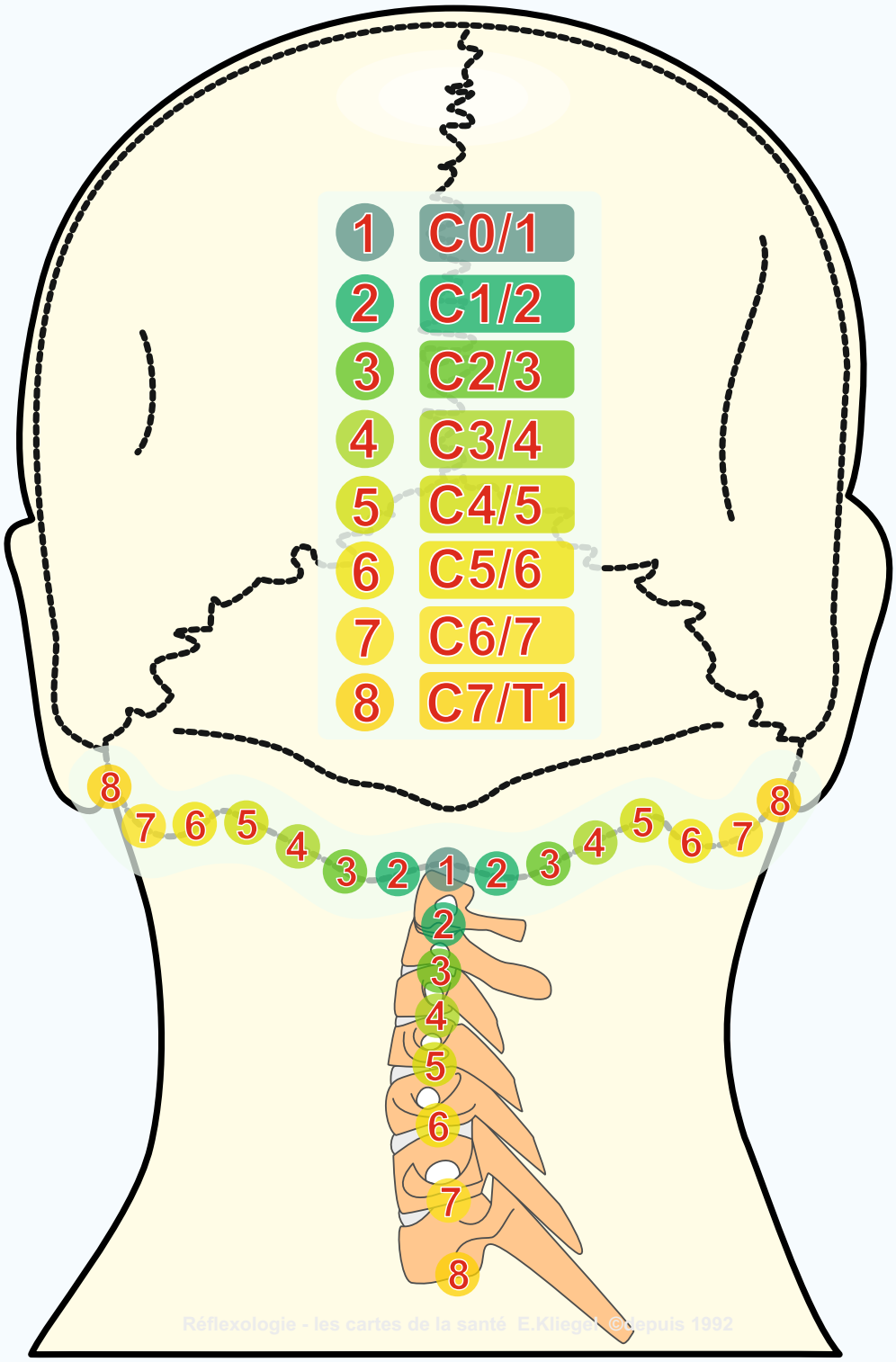
Réflexologie - les cartes de la santé E.Kliegel ©depuis 1992

T 12	L 1	L 2	L 3	L 4	L 5	S 1	S 2	S 3

RÉFLEXOLOGIE sur la Ligne de la Nuque

Réflexologie - les cartes de la santé

Ewald Kliegel©

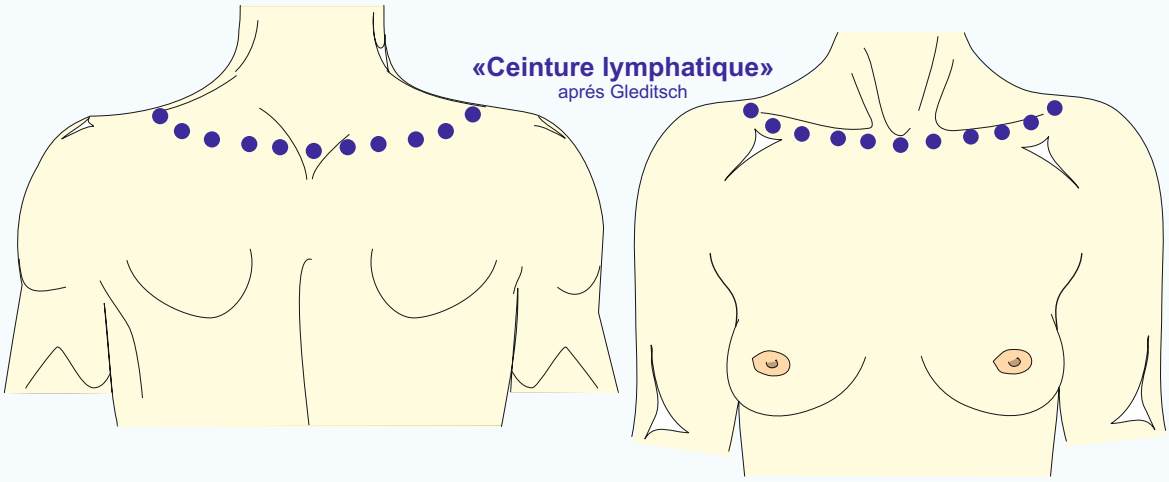


ewald-kliegel.de © depuis 1992

RÉFLEXOLOGIE - Points lymphatiques au cou

Réflexologie - les cartes de la santé

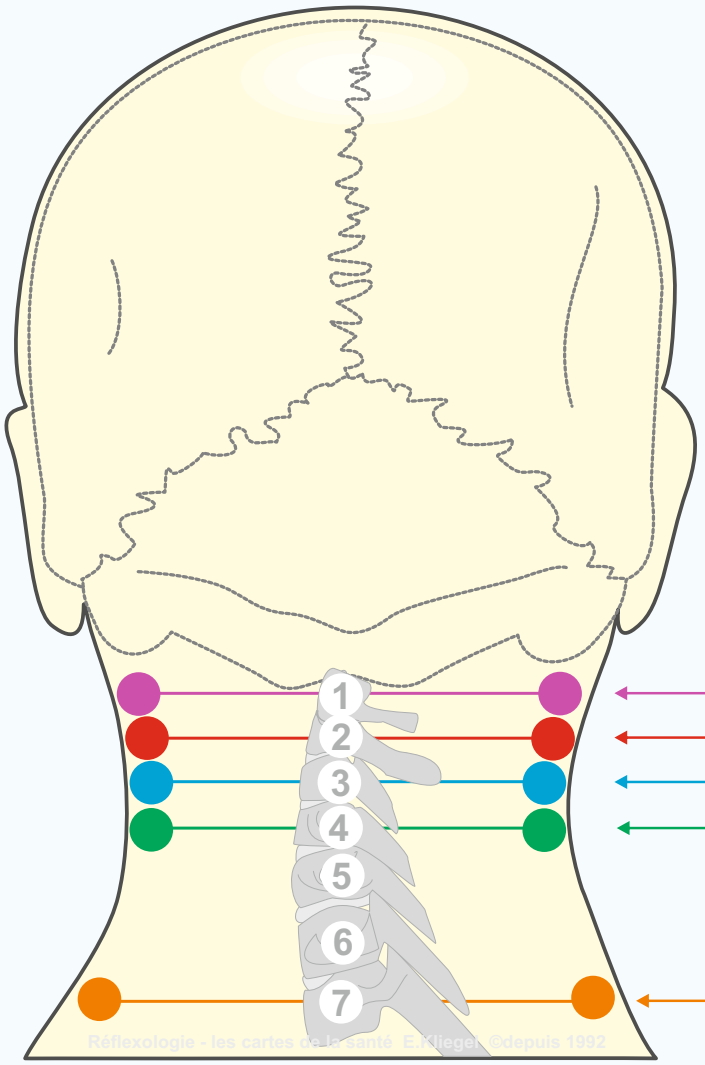
Ewald Kliegel©



Points réflexes lymphatiques au cou

(aprés Adler et Lange)

montrent et soulagent:



sur Cervicale 1:
Sinus maxillaire
et des problèmes nasaux

sur Cervicale 2 :
Problèmes dentaires
de la mâchoire supérieure

sur Cervicale 3:
Problèmes dentaires
de la mâchoire inférieure

sur Cervicale 4:
problèmes chroniques
des amygdales et
des organes lymphatiques
du cou et des oreilles

sur Cervicale 7:
désordres aiguës
des amygdales et
des organes lymphatiques
du cou et des oreilles

Réflexologie - les cartes de la santé E.Kliegel ©depuis 1992

© depuis 1992
ewald-kliegel.de